



# Warum die BESTEN Menschen ihre Bücher NICHT schreiben... und wie du diesen fatalen Fehler vermeidest Transkript & Playbook

**Aditya Nowotny:** Vom Traum zum Bestseller. Warum die besten Menschen ihre Bücher nicht schreiben und wie du diesen fatalen Fehler vermeidest.

**Francis Herdes:** Willkommen zurück. Wow, wir haben gerade die Kommentare auf den verschiedenen Kanälen gelesen und wir sind überwältigt. Viele wirklich tolle Buchideen, so viel Potenzial. Worüber möchtest du deinen Bestseller schreiben?

**Aditya Nowotny:** Weißt du, was uns auch aufgefallen ist? Es stand in vielen Kommentaren auch ein Fragezeichen. Meine größte Angst, was, wenn niemand mein Buch lesen wird? Meine größte Unsicherheit, was wenn ich kritisiert werde? Mein Zweifel, bin ich überhaupt gut genug, ein Buch zu schreiben?



**Francis Herdes:** Und genau darüber werden wir heute sprechen. Denn hier ist die Wahrheit. Dein Bestsellerbuch wird nicht durch mangelndes Wissen verhindert. Es wird durch deine ..... verhindert.

**Aditya Nowotny:** Hier ist etwas, das zu denken gibt. Gerade die Menschen mit dem ....., mit den ....., mit dem tiefsten Verständnis, sind oft die, die kein Buch schreiben, während die lautesten, die selbstbewusstesten, die Fake-it-till-you-make-it Typen ihre mittelmäßigen Bücher raushauen und damit .....

Oder noch schlimmer, sie lassen eine KI in zwei Stunden ein generisches Buch erstellen. Und verkaufen es dann als Bestseller.

**Francis Herdes:** Ist das fair? Nein. Ist es die Realität? Leider ja. Aber das ändern wir jetzt. Lässt du dich von deiner ..... leiten?

**Aditya Nowotny:** Lass mich dir von Michaela erzählen. Michaela ist Therapeutin, spezialisiert auf Traumaaarbeit. Sie hat sieben Jahre Erfahrung. Sie hat Hunderten von Menschen geholfen und sie durch ihre dunkelsten Momente begleitet. Sie hat Techniken entwickelt, die funktionieren.

**Francis Herdes:** Aber Michaela hatte ein Problem, sie konnte nicht schlafen. Warum? Weil sie nachts wach lag und dachte: "Was, wenn ich ein Buch schreibe und jemand findet einen Fehler? Was, wenn ein Kollege meine Methoden kritisiert? Was, wenn ich etwas Falsches sage und jemandem damit schade?"

**Aditya Nowotny:** Diese ....., diese Ängste lähmten sie. Und weißt du, was das Verrückte ist? Genau diese Ängste, genau diese Zweifel sind der Beweis dafür, dass Michaela die ..... ist, um ein Buch zu schreiben. Du erinnerst dich, wir haben über das Impostor-Syndrom in Video 1 gesprochen.



**Francis Herdes:** Während Michaela sich Sorgen machte, lud ein Coach mit zwei Jahren Erfahrung gerade sein fünftes KI-generiertes Buch auf Amazon hoch. Null Skrupel, null Zweifel, null Qualität.

**Aditya Nowotny:** Und viele ....., zumindest am Anfang, bis die Leute merkten, dass das Buch nur heiße Luft war, bis schlechte Rezensionen kamen, bis sein Ruf ruiniert war.

**Francis Herdes:** Und hier ist der Punkt, Michaela hätte ein Buch schreiben können, das ....., aber sie ließ es nicht zu, aus Angst, während jemand mit einem Bruchteil ihrer Expertise ohne Skrupel Müll in die Welt setzte.

Der Dunning-Kruger-Effekt.

**Aditya Nowotny:** Es gibt ein Phänomen in der Psychologie. Es heißt der Dunning-Kruger-Effekt. Kurz gesagt bedeutet es: Menschen mit wenig Wissen ..... ihre Kompetenz. Menschen mit viel Wissen ..... ihre Kompetenz.

**Francis Herdes:** Die Dummen denken, sie sind Experten. Die Experten denken, sie ..... noch nicht genug. Erkennst du dich wieder? Gut! Denn das bedeutet, dass du zu den ..... Experten gehörst. Lass uns einige Hindernisse ansehen.

Hindernis Nummer Eins ist: "Ich bin nicht ....."

**Aditya Nowotny:** Das ist der Nummer Eins-Irrtum, der vielleicht auch dich zurückhält. Und er ist eine Lüge. Wir glauben, dass wir nicht geliebt werden, wenn wir nicht ..... sind. Das geht weit bis in unsere Kindheit zurück. Hier ist die Wahrheit. Du musst nicht der ..... sein. Du musst nicht alles wissen. Du musst nur mehr wissen als die Person, die dein Buch liest.



**Francis Herdes:** Das ist alles. Wenn du jemandem hilfst, von Punkt A nach Punkt B zu kommen, ist es völlig egal, ob es noch einen Punkt C, D und E gibt. Dein Leser ist bei Punkt A, du bringst ihn zu Punkt B. Das ist wertvoll. Das ist genug.

**Aditya Nowotny:** Und weißt du was? Die Menschen, die sich am meisten Sorgen machen, ob sie gut genug sind, sind genau die Menschen, die die ..... Bücher schreiben. Weil sie sich kümmern, weil sie es richtig machen wollen, weil sie anderen Menschen wirklich ..... wollen, weil sie mit ..... und ..... dabei sind.

**Francis Herdes:** Die Leute, die sich keine Sorgen machen, die einfach ChatGPT ein Buch schreiben lassen, die denken, "Ach, ist doch egal, Hauptsache es verkauft sich.", das sind die, die nicht gut genug sind. Doch sie lassen sich nicht davon abhalten.

Und nun zu Hindernis Nummer Zwei: "Was werden andere .....? "

**Aditya Nowotny:** Die Angst vor der ..... Lass mich dir etwas sagen. Wenn du ein Buch veröffentlichst, wirst du ..... werden. Garantiert.

**Francis Herdes:** Es wird immer jemanden geben, der eine 1-Stern-Bewertung schreibt. Es wird immer jemanden geben, das sagt: "Das wusste ich schon alles." Es wird immer jemanden geben, der deinen Schreibstil nicht mag. Und weißt du was? Das ist .....

**Aditya Nowotny:** Denn es bedeutet, dass du etwas getan hast, das zählt. Wie Theodore Roosevelt sagte: "Es ist nicht der Kritiker, der zählt. Der Ruhm gehört dem, der tatsächlich in der Arena steht."



**Francis Herdes:** Die Leute, die dich kritisieren, die haben kein Buch geschrieben, die stehen nicht in der Arena. Die sitzen auf der Tribüne und schreien. Wen interessiert's?

**Aditya Nowotny:** Und hier ist etwas Interessantes. Die KI-Bücher, die generischen, seelenlosen Bücher, die bekommen die schlimmsten Kritiken, weil die Menschen sich betrogen fühlen.

**Francis Herdes:** Aber ein Buch mit ....., ein Buch mit ....., ein Buch, das echt ist, selbst wenn es nicht perfekt ist. Die Leute lieben es, weil sie die ..... spüren.

Was ist Hindernis Nummer Drei? "Ich weiß nicht, wo ich ..... soll."

**Aditya Nowotny:** Und das ist kein eigentliches Hindernis. Das ist eine Ausrede. Sorry, aber das ist wahr. Du weißt genau, wo du ..... sollst.

**Francis Herdes:** Fang bei den Fragen an, die dir deine Kunden stellen. Fang bei den Problemen an, die du jeden Tag löst. Fang bei deine eigenen Geschichte an. Fang bei dem an, worüber du stundenlang sprechen könntest, ohne müde zu werden.

**Aditya Nowotny:** Das Problem ist nicht, dass du nicht weißt, wo du anfangen sollst. Das Problem, ist dass du ....., anzufangen. Aber das ist okay. .... ist normal.

**Francis Herdes:** Lass mich dir etwas sagen. Die Angst verschwindet nicht, wenn du wartest. Sie wird größer. Die einzige Möglichkeit, die Angst zu überwinden, ist durch sie .....

Und das bringt uns zu Hindernis Nummer Vier: "Vielleicht sollte ich es einfach ..... schreiben lassen."



**Aditya Nowotny:** Der einfache Weg, das ist natürlich eine Versuchung. Zwei Stunden und fertig. Klingt verlockend, oder?

**Francis Herdes:** Aber hier ist was wirklich passiert. Du lädst dein KI-Buch hoch, die ersten Leute kaufen es, sie fangen an zu lesen und nach 10 Seiten denken sie: "Das ist ja generisch, das klingt wie alles andere, was ich schon gelesen habe."

**Aditya Nowotny:** Sie lesen dann vielleicht noch ein bisschen weiter. Sie haben immerhin Geld für dein Buch bezahlt. Also fühlen sie sich verpflichtet, da will ich auch noch was rausholen. Aber sie fühlen sich nicht ..... Sie fühlen sich nicht ..... Sie fühlten sich nicht .....

**Francis Herdes:** Und dann, dann schreiben sie eine mittelmäßige Rezension oder eine schlechte und sie kaufen nichts mehr von dir, weil du ihr ..... missbraucht hast.

**Aditya Nowotny:** Ist das wirklich das, was du willst? Ein schnelles Buch, das deinen Ruf zerstört? Oder ein echtes Buch, das Menschen ..... und dein ..... transformiert? Kommen wir zur Transformation.

**Francis Herdes:** Erinnerst du dich an Michaela, von der Aditya am Anfang erzählt hat? Die Therapeutin, die nachts nicht schlafen konnte? Sie kam zu unserem Bestseller-Buch Bootcamp.

**Aditya Nowotny:** Am ersten Tag sagte sie zu mir: "Aditya, ich hab' so viel Angst. Was, wenn ich versage? Was, wenn da nichts draus wird?"

Und ich sagte zu ihr: "Michaela, lass mich dir eine Frage stellen: Wie vielen Menschen hast du in den letzten sieben Jahren .....?"



**Francis Herdes:** "Ich weiß nicht, vielleicht 500?"

"Okay, und wie vielen Menschen könntest du helfen, wenn du ein Buch hättest?"

"Ich weiß nicht. Vielleicht ....."?"

**Aditya Nowotny:** "Genau! Und jetzt sag mir: Ist es ..... gegenüber diesen Tausenden von Menschen, dass du ihnen ..... hilfst, weil du Angst hast?"

Stille.

Dann kamen die Tränen.

Dann kam die .....

**Francis Herdes:** Michaela verstand in diesem Moment etwas Fundamentales. Ihr Buch nicht zu schreiben, war nicht ..... Es war nicht vorsichtig. Es war egoistisch.

**Aditya Nowotny:** Denn sie stellte ihre eigene Angst über das ..... der Menschen, denen sie helfen könnte. Ich weiß, das ist harter Tobak. Aber manchmal brauchen wir diese Klarheit.

**Francis Herdes:** In unserem Bestseller Bootcamp hatte Michaela drei Tage später ihr Buch fertig und als sie es durchlas, weinte sie wieder. Aber diesmal aus einem anderen Grund.

**Aditya Nowotny:** "Das bin ich!", sagte sie. "Das ist meine Stimme. Das sind meine Geschichten. Das ist mein Herz auf diesen Seiten."

**Francis Herdes:** Und weißt du, was das Beste ist? Sie bekommt jeden Tag E-Mails von Menschen, die ihr schreiben:



"Ihr Buch hat mir das Leben gerettet."

"Wie kann ich Sie buchen?"

"Ich habe endlich verstanden, was mit mir los ist. Danke, dass sie den Mut hatten, das zu ....."

"Ich spüre in jeder Zeile, dass Sie wirklich verstehen, was ich durchmache."

**Aditya Nowotny:** Gerade dieser letzte Kommentar ist entscheidend. "Ich spüre in jeder Zeile." Das bekommst du nicht mit einem KI-generierten Buch. Das bekommst du nur, wenn du deine ..... in dein Buch legst.

Schauen wir uns jetzt einen echten Schmerzpunkt an: Was kostet es dich, wenn du .....

**Francis Herdes:** Das ist etwas echt Unangenehmes. Der Preis des Nicht-Handelns. Denn während du wartest, während du zögerst, während du noch nicht bereit bist...

**Aditya Nowotny:** ...passiert etwas oder besser gesagt: es passiert nichts. Aber dieses nichts hat einen Preis, einen hohen Preis.

**Francis Herdes:** Der Preis Nummer Eins ist: das verlorene .....

Wie viel ..... könntest du verdienen, wenn du ein Buch hättest? Wenn du als Autorität wahrgenommen werden würdest? Wenn Menschen ....., statt dass du ihnen hinterherlaufen musst?

**Aditya Nowotny:** Rechnen wir mal nach. Wenn dein Buch nur einen zusätzlichen Kunden pro Monat bringt und dieser Kunde dir 1.000 Euro pro Jahr bringt, dann sind das ..... Euro pro Jahr.



Erinnere dich, ein neuer Kunde pro Monat. Und über 5 Jahre gerechnet ..... Euro.

**Francis Herdes:** Aber realistisch gesehen bringt ein gutes Buch nicht nur einen Kunden pro Monat, es bringt ..... oder ..... und plötzlich reden wir über hunderttausende Euro, die du nicht verdienst, weil du dein Buch noch nicht geschrieben hast.

**Aditya Nowotny:** Und das bringt uns zum Preis Nummer Zwei, den du zahlst: Verlorener .....

Wie viele Menschen könntest du erreichen mit deinem Buch? Tausend? Zehntausend? Oder mehr? Und wie vielen Menschen hilfst du nicht? Weil sie nie von dir erfahren.

**Francis Herdes:** Jeder Tag ohne Buch ist ein Tag, an dem jemand mit seinem Problem kämpft, das du lösen könntest. Ist das fair gegenüber diesen Menschen?

**Aditya Nowotny:** Schauen wir uns Preis Drei an: Verlorene .....

Das ist vielleicht sogar der schmerzhafteste Preis, den du bezahlst. Jedes Jahr, das vergeht, ist ein Jahr, das du nie zurückbekommst. Ein Jahr, in dem du nicht als Autor, als Autorin gelebt hast und gewirkt hast.

**Francis Herdes:** Und hier ist die unangenehme Wahrheit: irgendwann ist es zu spät. Nicht, weil du zu alt bist, sondern, weil das Leben passiert. Krankheit, Schicksalsschläge, Prioritäten ändern sich.

**Aditya Nowotny:** Es gibt eine alte chinesische Weisheit. Der beste Zeitpunkt, einen Baum zu pflanzen, war vor ..... Jahren.



Der zweitbeste Zeitpunkt einen Baum zu pflanzen, ist .....

Bezogen auf dein Bestseller-Buch. Der beste Zeitpunkt, dein Buch zu schreiben, war vor fünf Jahren. Der zweitsbeste Zeitpunkt ist ....., nicht nächstes Jahr. Nicht, wenn du bereit bist. ....!

**Francis Herdes:** Okay, ich weiß, was du jetzt denkst:

"Das ist alles sehr einleuchtend, das weiß ich ja alles, doch wie setze ich das jetzt praktisch um? Wie starte ich mein Buch? Wie stelle ich es fertig, wenn mein Perfektionismus mich lähmt?"

**Aditya Nowotny:** Perfekte Frage mit dem Perfektionismus. Genau darum geht es im dritten Video unserer Serie "Vom Traum zu deinem Bestsellerbuch".

In diesem letzten Teil der Serie werden wir dir zeigen:

Die exakte 72 Stunden Methode, die dein Gehirn überlistet. Ein richtiger Brain Hack.

Wie du in drei Tagen von "Ich habe eine Idee" zu "Ich bin veröffentlichte Bestsellerautorin" kommst.

Das neurologische Geheimnis hinter schnellem Handeln und warum langsames Vorgehen fast immer scheitert und:

Wie du dein Buch zum mächtigsten Marketing Tool machst, das du je hattest.

**Francis Herdes:** Noch eine kleine Aufgabe für dich: Schreib in die Kommentare "Das, was mich am meisten zurückhält, ist: .....  
....."



**Aditya Nowotny:** Und dann sitze ruhig, nachdem du es losgeworden bist, aufgeschrieben hast in den Kommentaren.

Atme tief. Schau auf diesen Vorbehalt, auf diese Angst. Schau dir diese Blockade an.

Und dann: Blase sie weg. Schau, wie sie sich auflöst. Wie eine Seifenblase zerplatzt. Und lächle.

Dieser Vorbehalt, diese Angst, diese Blockade wird dich nie mehr beherrschen. Du hast sie dir ....., du hast sie geäußert und dann hast du sie aufgelöst. Du bist die Majestät in deinem Leben. Du bestimmst.

**Francis Herdes:** Sei ....., sei verletzlich, denn nur wenn wir unsere Blockaden benennen, können wir sie überwinden. Und dann lass sie los, blas' sie weg. Sieh sie zerplatzen wie Seifenblasen und atme tief durch.

**Aditya Nowotny:** Wir sehen uns dann im dritten und letzten Video, wo alles zusammenkommt, wo du die komplette Roadmap bekommst und wo wir dir ein Angebot machen werden, das dein Leben verändert.

**Francis Herdes:** Bis in Kürze.

### **Möchtest du mehr wissen?**

Wir haben ein Webinar für dich aufgenommen, du kannst es dir JETZT sofort auf <https://adityanowotny.com/bestseller-webinar/> ansehen.