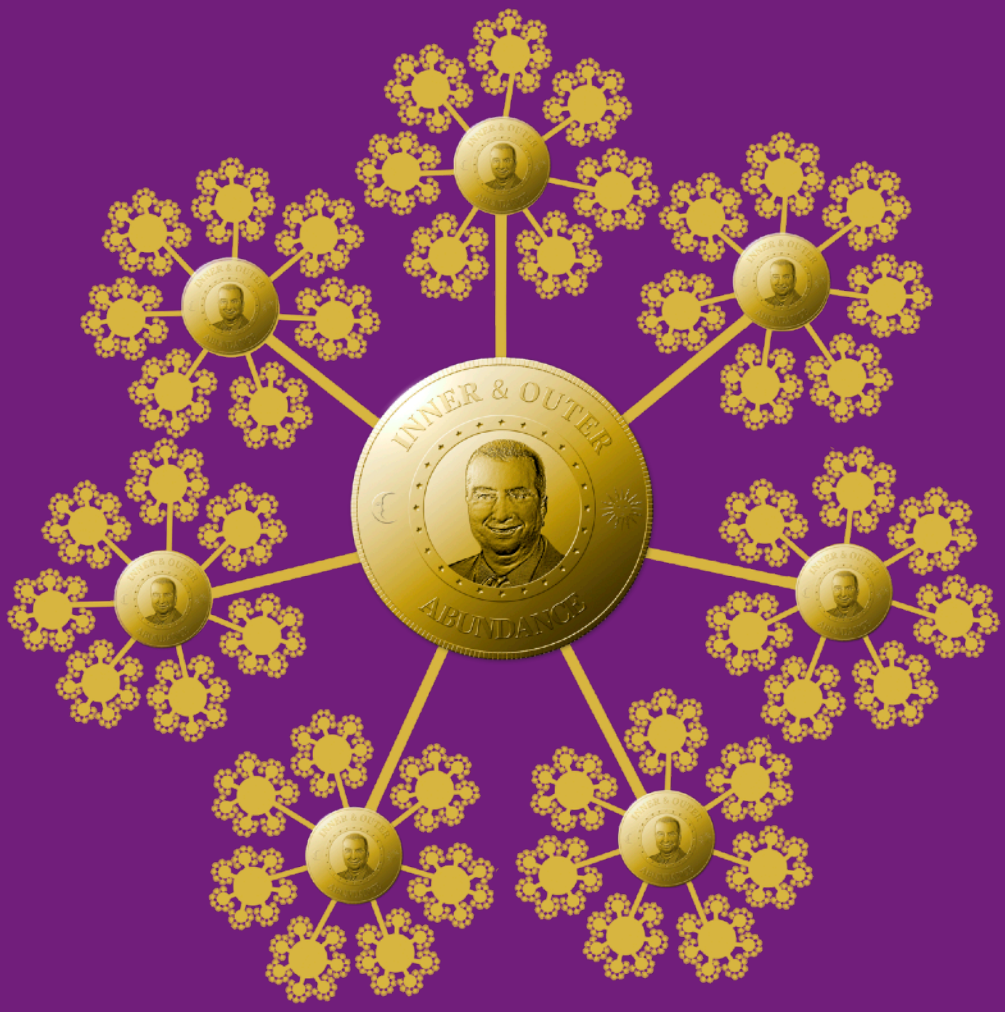
Das

Abundance Manifest

Schaffe wahren inneren und äußeren Reichtum in deinem Leben!



Mythen, Hörensagen und die Wahrheit über Reichtum:

was “sie” nicht wollen, das du jemals über Geld erfährst…

Aditya Nowotny

Special Report von Aditya Nowotny

Transformational Leadership Training

Ein offener Brief von Aditya Nowotny

Liebe Abundance-Sucherin, lieber Abundance-Sucher,

es wurde viel über das **"Abundance Mindset"** gesprochen und die Fähigkeit, Reichtum allein durch die Kraft der Gedanken zu schaffen.

Ein oberflächliches Verständnis des Buches **"Think And Grow Rich"** hat diesen Mythos entstehen lassen und obwohl **Napoleon Hill** deutlich gemacht hat, dass es insgesamt **15 Gesetze des Erfolgs** gibt, blieb bei vielen der Eindruck, dass man sich irgendwie in ein Leben des Wohlstands "hineindenken" kann, in ein Leben im Überfluss.

Der Film **"The Secret"** hat den oberflächlichen Glauben weiter vertieft, dass man mit Affirmationen, Vision Boards und den richtigen Gedanken irgendwie Reichtum und Fülle in sein Leben manifestieren kann - und dabei oft die Tatsache außer Acht gelassen, dass man zunächst einmal etwas dafür tun muss. "The Secret" löste eine ganze Welle von Mentaltrainings aus, die einige der Vortragenden tatsächlich zu reicheren Menschen machten, aber - in vielen Fällen - nicht die Menschen, die danach suchten und dafür bezahlten.

Affirmationen und Vision Boards sowie Praktiken zur Manifestation von Geisteskraft haben ihre Wirkung, aber sehr oft erhalten Menschen, die nach Fülle suchen, trotzdem nicht die Ergebnisse, die sie sich wünschen.

Vielleicht gehörst du zu diesen Menschen...

Und doch haben Tausende und Abertausende von Menschen die Idee eines Lebens im Fülle nicht aufgegeben.

Warum ist das so?

Weil Abundance dein und jedermanns Geburtsrecht ist. Instinktiv und intuitiv sind sich Menschen wie du und ich dieses Geburtsrechts auf ein erfülltes Leben sehr wohl bewusst. Sich mit mehr zufrieden zu geben, anstatt sich mit weniger zufrieden zu geben, ist eigentlich unvermeidlich, wenn du alle Faktoren der **Abundance-Gleichung** erfolgreich zusammenbringst.

Die Macht des Geistes spielt zwar eine wichtige Rolle beim Erreichen von Fülle, ist aber nicht die vollständige Gleichung. Wie du in diesem Manifest lesen wirst, ist dein Leben in Fülle das ganzheitliche Ergebnis von Faktoren auf deiner physischen, emotionalen, mentalen, sozialen, finanziellen, spirituellen, energetischen und philanthropischen Ebene, wobei der kluge Umgang mit deiner Zeit, deiner schöpferischen Kräfte und die Fähigkeit, aufrichtigen Spaß zu haben und „deiner Wonne zu folgen" (*"follow your bliss!"*), wie Joseph Campbell es nannte, eine entscheidende Rolle.

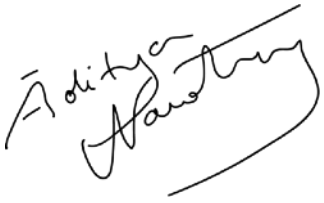
Es geht um mehr - um die Kraft des Ganzen - den ganzheitlichen Ansatz, der dir idealerweise durch Vertiefung, durch Rituale, durch Erweiterung deines Bewusstseins, deines Unterbewusstseins und deines Überbewusstseins vermittelt wird und die Kraft, Fragen zu stellen - die richtigen Fragen. Frage nicht nur die Außenwelt, sondern auch dein eigenes Unterbewusstsein und dein Überbewusstsein, denn die Antworten sind alle für dich da, wenn du dich traust zu fragen.

Wie immer ist der ganzheitliche Effekt in jedem Bereich größer als die Summe seiner Teile - etwas, das alle Menschen, die in irgendeinem Bereich herausragende Leistungen erbracht haben, als wahr empfunden haben. Es geht nicht nur um ein lineares Training, die alle Dominosteine sinnvoll zusammensetzt - auch wenn das ebenfalls eine Rolle spielt.

Als Autor des jährlich stattfindenden Live-Online-Trainings **„Die 30 Tage Abundance Challenge"** lade ich dich ein, tief in das **"Abundance Manifest"** einzutauchen und die Bereiche anzukreuzen, in denen du bereits bewusst das Leben in Fülle lebst, aber auch die Bereiche markierst, in denen du noch Verbesserungspotenzial haben kannst. Folge nun die Fragen, die ich dir stelle und stelle sie dir selbst, bewusst und zielgerichtet.

Genieße nun das Abundance Manifest und sei aufrichtig bei deiner Selbst-Einschätzung. Diese reichen Werkzeuge, die ich dir jetzt präsentiere, sind für dich gemacht worden, damit du ein erfülltes Leben führst. :-)

Für deinen Erfolg, für deinen Fortschritt und für deine Fülle,

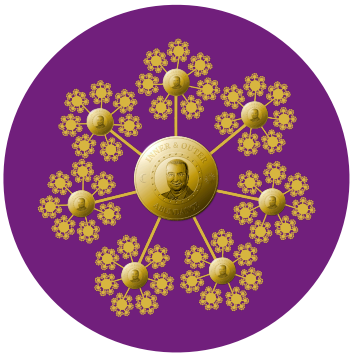


Aditya Nowotny

Die Abundance Gleichung

Abundance im physischen Bereich	X	Abundance in den Emotionen	X	Abundance in den Gedanken	X	Soziales Abundance Verhalten	X
Finanzielle Abundance Strategien	X	Spirituelle Abundance	X	Abundance von Freude und Wonne	X	Abundance in Wohltätigkeit	X
Strategische Abundance Handlungen	X	Energie Abundance	X	Zeit Abundance	X	Generationale Abundance	

=

Dein Leben  wahrer Abundance

Ich lade dich ein, tiefer in die Geheimnisse des Überflusses einzutauchen:
wähle deine Zeit und nimm an meinem kostenlosen Abundance-Training teil:

Die 30 Tage Abundance Challenge

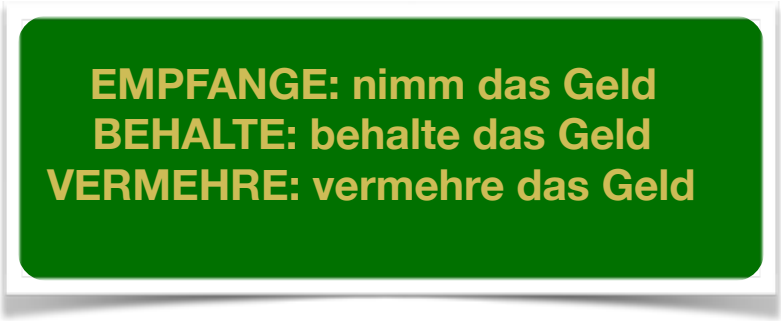
https://adityanowotny.com/abundance-webinar/

Bevor du dich mit den 12 Faktoren beschäftigst, aus denen sich die Abundance-Gleichung zusammensetzt, solltest du einen Blick auf die drei grundlegenden Phasen des Umgangs mit Geldenergie werfen. Der Einfachheit halber benutzte ich das Wort "Geld" als symbolischen Ausdruck für die Gesamtsumme der Fülle, die du zur Verfügung hast. Du und ich wissen, dass Geld nicht das A und O von Abundance ist.

Sie ist lediglich ein physisches Maß für die gesamte Fülleenergie (Geldenergie ist nur ein Teil der Fülleenergie), die dir zur Verfügung steht.

Jedoch.....
Wie offen bist du, Geld zu **EMPFANGEN?**
Wie bereit bist du, Geld zu **BEHALTEN?**
Wie fähig bist du, Geld zu **VERMEHREN?**

Die meisten Menschen leben nur in den zwei Dimensionen des Verdienens = Geld verdienen und dann ausgeben = das Geld einsetzen. Sie leben in einem zweidimensionalen Raster, das niemals dazu führen wird, Fülle zu erlangen.



Denn nur zwei Dinge treiben sie an: Wie kann ich genug Geld **verdienen,** damit ich es wieder **ausgeben** kann? Sie haben keine Ahnung, wie sie die Geldenergie wachsen, fließen und gedeihen lassen können…..

Das ist die erste Selbsteinschätzung, um die ich dich bitte: Lebst du in der zweidimensionalen Welt des **Verdienens** und **Ausgebens** oder hast du die dritte Dimension **des Wachstums** hinzugefügt?

Ich habe ein kraftvolles Ritual entwickelt, um dein Verhalten in diesen drei Dimensionen auf der unter- und überbewussten Ebene zu verändern. Ich zeige dieses Ritual

ausführlich in der **30 Tage Abundance Challenge** und die Teilnehmer machen es 30 Tage lang jeden Morgen und Abend, was zu einer massiven Veränderung und Verbesserung in diesen drei Phasen des Umgangs mit dem Fluss der Geldenergie führt.

Spreche laut aus: **“Ich empfange das Geld"** oder "Ich nehme das Geld", dann mache eine kraftvolle Bewegung in der Luft, in dem du das Geld mit beiden Händen empfängst.

"Ich behalte das Geld" oder "Ich halte das Geld" bedeutet, dass du das Geld mit beiden Händen nahe deines Herz hälst.

"Ich vermehre das Geld" oder "Ich reinvestiere das Geld" wird begleitet von einer Bewegung nach außen und nach oben, wobei du mit jeder Hand eine Spirale erzeugst - die Spirale der Geldenergie in deinem Feld werden immer größer und kehren zu dir zurück.

Dieses Ritual kann durch die Verwendung einer **Mischung ätherischer Öle** begleitet werden, die bereits in der Antike bekannt war und verwendet wurde und zwar schon vor fast 5.000 Jahren - von den reichsten Häusern in Babylon.

Diese Mischung besteht aus **Weihrauch, Myrrhe, Fichte, Patchouli, Ingwer, Orange, Zimtrinde und Nelke,** den "**acht alten Gewürzen des Reichtums"**. Es ist bekannt, dass sie die Luft in den Häusern der Reichen durchdringt.

Du kannst dich mit der **Abundance-Mischung** auf **deinen Händen, deinem Herzen (Mitte der Brust)** und **auf dem Scheitel (Krone oder Fontanella) einsalben.** Inhaliere die Mischung ein paar Minuten lang in deinen Handflächen, bevor du diese Ausrufungen und körperlichen Bewegungen des Rituals ausführst.

Dieses Ritual wird die Fülle, mit der du Geldenergie empfangen wirst, verändern - vor allem wenn du noch Begrenzungen und Widerstand hast, mit beiden Händen Geld zu empfangen, zu behalten und zu vermehren, "Das ist zu viel!" oder "Ich kann das nicht annehmen!" sind typische Aussagen von Menschen, die einen inneren Konflikt über das Empfangen haben. Schreibe alle Sätze auf, sodass du eine aufrichtige Selbsteinschätzung von dir hast.

Es wird dich dazu befähigen, mehr von der Geldenergie, die du erhalten wirst, zu behalten und das Geld nicht nach allen Seiten hin verschwinden zu lassen. Es wird dich befähigen, zuversichtlich und sicher zu investieren und deine Geldenergie zu

vermehren, ohne in die Gefahr riskanter Investitionen zu geraten.... Die **Abundance-Mischung** kommt dem energetischen Erleben des Gesetzes der Anziehung am nächsten - du wirst das Kribbeln der Energie in Ihren Händen spüren!

Die Gesamtsumme deiner Fähigkeit zu empfangen, zu behalten und zu vermehren, ob erfolgreich oder erfolglos, ist eine Funktion des ganzheitlichen Zusammenwirkens der 12 Faktoren der Fülle-Gleichung: *Wenn du in einem oder mehreren der 12 Bereiche Mangel erlebst, hast du begrenzende Programmierungen, die auf folgende Punkte zu treffen.*
1. Mit dem Annehmen, Nehmen oder Empfangen von Überfluss, 2. Du bist nicht in der Lage, das Geld zu behalten und 3. Wenn du etwas verdienst, hast du die unglückliche Veranlagung, riskante oder gefährliche Investitionen zu machen, auf falsche Ratschläge zu hören und dadurch oft das investierte Geld zu verlieren.

Um deinen Weg zu wahrem Reichtum zu bestimmen, beantworte alle Fragen in den 12 Feldern der Fülle-Gleichung, gehe alle Fragen erneut durch, frage dich auf einer tieferen Ebene, antworte auf einer tieferen Ebene und mache dir reichlich Notizen...

1. Abundance im physischen Bereich

Wie Robert Kiyosaki feststellte, kaufen arme Menschen "Zeug" und stopfen ihre Wohnung damit voll, wodurch eine Illusion des Überflusses entsteht.

Die Häuser der Reichen sind nicht vollgestopft, sondern es gibt viel Platz (Platz zieht Fülle an!) und die Gegenstände der Reichen sind wertvoll. Oft achten reiche Menschen auf Feng Shui. Sie schaffen keine physischen Konstellationen in ihren Häusern, die den Energiefluss blockieren.

Arme Menschen achten nicht darauf, wie sie sich kleiden, essen billiges Essen - oft Junk Food - und "sparen" bei ihrer technischen Ausrüstung und ihren Transportmitteln.

Achte besonders auf fünf Bereiche:

1. Deine Wohnung: (Appartement, Wohnung, Haus, Villa): Was sagt sie über dich aus und was strebst du an? Wo lebst du? In der Natur oder in überfüllten Städten? Wo planst du zu leben? Wie sieht es aus? Wie fühlt es sich an?

2. Deine Kleidung: deine Schuhe, deine Aktentasche und dein Gepäck: Kleidest du dich für den Erfolg mit all den bewussten und unbewussten Auswirkungen, die so auf dich selbst und auf andere sich auswirkt? Welche Schuhe trägst du - die Schuhe

zeigen dir, wie du durchs Leben gehst. Warum schauen reiche Leute zuerst auf die Schuhe? Was sagt die Exquisitheit deiner Aktentasche aus? Kaufst du billiges Gepäck, das kaputt geht und neu gekauft werden muss, wodurch die wiederholten "billigen" Investitionen oft teurer werden, als wenn du von Anfang an in Qualität investiert hättest?

3. Deine Ernährung: Wie erhältst du dein physisches Leben? Isst und trinkst du gesunde und reine Nahrung und Wasser? Isst und trinkst du bewusst mit dem Gedanken an Gesundheit und Kraft? Trainierst du und betrachtest deinen Körper als einen Tempel und als das Mittel Nr. 1 für dein Handeln in der materiellen Welt?

4. Deine technische Ausstattung: Für deine Fähigkeit, in der modernen technologischen Welt zu agieren und sichtbar zu sein - nutzt du modernste Geräte und Apps oder gibst du dich mit alter, langsamer und veralteter Technik zufrieden?

5. Dein Fahrzeug: Deine Sicherheit, Schnelligkeit und Nachhaltigkeit deiner Fortbewegungsmittel, Reisen und das sichere und schnelle Erreichen von Orten sind von größter Bedeutung. Es geht nicht darum anzugeben, sondern darum, alles in kürzester Zeit zu erledigen, was du brauchst, ohne deine Energie und dein körperliches Wohlbefinden zu beeinträchtigen. Welches Autos? Welche Fahrräder? Welche Reisemittel für mittlere bis lange Strecken verwendest du?

John Ruskin:
Das Gesetz des wirtschafltichen Gleichgewichts

Es gibt immer jemanden auf der Welt, der es billiger verkaufen könnte und die Leute, die nur auf den Preis achten, sind die gerechte Beute dieser Leute.

Es ist unklug, zu viel zu bezahlen, aber es ist noch schlimmer, zu wenig zu bezahlen. Wenn man zu viel bezahlt, verliert man etwas Geld - das ist alles. Wenn man zu wenig bezahlt, verliert man manchmal alles, weil die gekaufte Sache nicht das kann, wofür sie gekauft wurde.

Das allgemeine Gesetz des geschäftlichen Gleichgewichts verbietet es, wenig zu zahlen und viel zu bekommen - das geht nicht. Wenn du mit dem niedrigsten Bieter verhandelst, ist es gut, etwas für das Risiko, das du eingehst, zu behalten und wenn du das tust, wirst du genug haben, um für etwas Besseres zu bezahlen.

2. Fülle in den Emotionen

Emotionen können im Sinne der Fülle in zwei Bereiche eingeteilt werden:
1. Emotionen, die sich ausdehnen und die dich groß und allumfassend machen
2. Emotionen, die sich zusammenziehen und die dich klein und unbedeutend machen.

Emotionen, die sich ausdehnen und dich groß machen (eine kleine Auswahl, bitte wähle weitere Wörter für deine Selbsteinschätzung):
- Liebe
- Freude und Glück
- Mut
- Humor
- Enthusiasmus
- Frieden
- Großzügigkeit
- Gewissheit
- Leichtigkeit
- Schnelligkeit

Emotionen, die dich klein machen und dich herabsetzen (eine kleine Auswahl, bitte wähle weitere Wörter für deine Selbsteinschätzung):
- Angst
- Depression
- Mürrischheit
- Unentschlossenheit und Aufschieben
- Hass
- Verunsicherung
- Eifersucht
- Geiz (kleinlich) und Elend
- Schwere
- Langsamkeit

Die Übungen, um deine Emotionen in sich ausdehnende Gefühle zu verwandeln sollten Folgendes beinhalten:
- Selbstbeobachtung
- Bewusstseinsübungen (Energie fließt dorthin, wohin die Aufmerksamkeit geht)
- Atemtechniken
- in der Natur sein (spazieren gehen, laufen, schwimmen)
- Qualitätszeit mit sich selbst verbringen
- Qualitätszeit mit geliebten Menschen und Gleichgesinnten verbringen
- Meditation
- Kontemplation

Eine einfache Selbstbeobachtung kann dir jederzeit zeigen, in welchen Emotionen du dich gerade befindest: Fühlst du dich expansiv, leicht, glücklich und deine Energie fließt und wächst? Oder fühlst du dich klein, abgeschwächt, reduziert und blockiert?

Nachdem du diese Selbsteinschätzung gemacht hast, entscheide dich, welche Emotionen du ausdehnen möchtest. Atme ein paar Augenblicke/-Minuten lang tief durch. Wenn du dich im negativen Spektrum deiner Emotionen befindest, "Stop, Cancel, Löschen!“ und konzentriere dich auf das Gegenteil, z.B. Hass => Liebe, Engstirnigkeit => Leichtigkeit, Mürrischkeit => Humor und Heiterkeit, Angst => Mut und Geizig => Großzügig zu sich und anderen.

Atme positive Emotionen ein und aus. Spüre, wie deine positiven Emotionen mit jedem Atemzug zunehmen. Wenn du deine Emotionen im Körper spürst z.B. Wut im Bauch, atme dort Frieden in deinem Bauch ein und atme Frieden aus deinem Bauch aus und in die ganze Welt hinaus.

Fülle schließlich den gesamten Raum um dich herum mit diesen positiven Gefühlen. Lächele und verankere dich mit einer Verankerungstechnik (z.B. mit einer symbolischen Bewegung deiner Hände).

Spreche das Gefühl drei- bis siebenmal laut aus: "Ich bin großzügig!" - "Ich bin mutig!" - "Ich bin liebevoll!", **dann flüstere es** drei- oder siebenmal, schließlich wiederhole es drei- oder siebenmal **still (innerlich).**

Durch dreimaliges Wiederholen verankerst du diese Ausrufe in deinem Unterbewusstsein, durch siebenmaliges Wiederholen verankerst du diese Ausrufe gleichzeitig in deinem Über- und in deinem Unterbewusstsein. Tue es, wann immer es für dich nötig ist.

3. Reichtum in den Gedanken

So wie Fülle-Emotionen, Gefühle sind, die dich ausdehnen und weit machen, so sind Fülle-Gedanken, Gedanken, **die erschaffen, die es möglich machen, die es denkbar machen und die es umsetzbar machen.**

Im Gegensatz dazu sind **Gedanken an Armut, Mangel und reduzierende Gedanken, eine kleine Welt, in der du dich bewegst,** in der sich nichts ändert, in der du das Opfer und nicht der Macher bist, eine Welt, in der du handlungsunfähig bleibst.

Bist du der Schöpfer deines Lebens, der Souveräne und der Macher? Erlaubst du, wählst du und entscheidest du? Indem du bewusst entscheidest, beschließt und bestimmst du tatsächlich, was geschieht in deinem Leben, was dein Schicksal wird.

Oder bist du das Opfer deines Lebens, das von den Umständen oder von anderen beherrscht wird? Du erlaubst es dir nicht, du wartest auf die Erlaubnis, du denkst, du hättest keine Wahl und lebst nach den Entscheidungen der anderen. Du lässt die Umstände und andere für dich entscheiden und bestimmen, was in deinem Leben geschieht, was dann dein Schicksal wird.

Gedanken, die dich zum Schöpfer und zur Königin/-zum König deines Lebens machen (eine kleine Auswahl, bitte wähle weitere Wörter für deine Selbsteinschätzung):
- **"Ich kann"**
- **"Ich werde"**
- **"Ich tue"**
- **"Ich schaffe"**
- **"Ich entscheide"**
- **"Ich bestimme"**
- **"Ich kreiere"**
- **"Ich manifestiere"**
- **"Ich bin die Verkörperung für Erfolg und Größe"**

Gedanken, die dich klein und abhängig machen (eine kleine Auswahl, bitte wähle weitere Wörter für deine Selbsteinschätzung):
- **"Ich kann nicht"**
- **"Ich will nicht"**
- **"Ich werde es später tun"**
- **"Ich versuche es"**
- **"Ich nehme was da ist und versuche, das Beste daraus zu machen"**
- **"Ich kopiere, was andere tun"**
- **"Ich tue, was man mir sagt"**
- **"Ich muss erst fragen"**
- **"Ich kann erst entscheide, wenn…** (meine Kinder/meine Ausbildung/mein Chef)
- **“Ich will”** (beachte, dass „will, wollen" ein Zustand des Mangels ist, wodurch du dich selbst verminderst)
- **“Ich brauche”** (beachte, dass ein Bedürfnis etwas ist, das du nicht hast, was dich geistig zu einer "bedürftigen" Person macht)

In den vergangenen Jahrzehnten wurde der größte Reichtum von Unternehmen und Einzelpersonen durch Ideen, neuartige Technologien, Konzepte und Strategien sowie Kommunikation geschaffen, seltener durch Produkte.

Unter den zehn wertvollsten Unternehmen der Welt gibt es nur eines, das auf Rohstoffen basiert (Saudi Aramco), aber 7 von 10, deren Erfolg auf neuen Ideen, Technologien und Konzepten beruht (Microsoft, Apple, Amazon, Alphabet, Facebook, Alibaba, Tencent) und eines, das auf Investitionen basiert (Berkshire Hathaway - in der Tat ein weiteres "Ideen"-Unternehmen, dessen Erfolg auf Strategien beruht) und eines, das auf Arzneimitteln basiert (die wiederum auch Ideen sind = pharmazeutische Patente). **https://de.fxssi.com/die-wertvollsten-unternehmen-der-welt**

Wenn du an Rohstoffe und Ressourcen denkst, gibt es immer eine Grenze, eine Obergrenze, eine Einschränkung - einen Mangel. **Wenn du an Ideen, Strategien, Konzepte und Kommunikation** denkst, gibt es **unendlich viele Möglichkeiten**, neue Werte und neuen Reichtum.

Was die Neuroplastizität betrifft, lernst du mehr, desto mehr Ideen bekommst du und desto mehr Möglichkeiten siehst du und desto mehr suchst du nach Möglichkeiten. Das ist eine einfache Auswirkung, wie das menschliche Gehirn funktioniert, neuronale Bahnen entwickeln sich und ein wachsendes Netz von Verbindungen werden verknüpft.

Was liegt also in der Macht deines Geistes? Was kannst du erschaffen? Welche neuen Ideen, Strategien und Konzepte können die Probleme anderer Menschen lösen und ihr Leben verbessern? Daraus ergibt sich eine Win-Win-Situation: Ihr Reichtum nimmt zu, die Lebensqualität anderer Menschen steigt. Die Menschen sind dir dankbar für das, was du für sie getan hast und empfehlen dich an ihre Freunde und Kollegen weiter...

Gebe deine Ideen einen einzigartigen Namen, mache sie bekannt. Werde sichtbar. Dann wirst du auch den entsprechenden Gegenwert erhalten. Je mehr Menschen dich erreichen, desto mehr werden zu dir zurückkommen.

Deine Gedankengewohnheiten sind sehr mächtig und erschaffen deine Realität:

Du wirst das, woran du die meiste Zeit denkst.

Beobachte dich täglich: Woran denkst du die meiste Zeit? Was geschieht als Folge davon in deinem Leben? Auf welche Gedanken solltest du dich also die meiste Zeit ausrichten?

Wenn du Gedanken emotionalisierst mit
starken positiven Emotionen +
wie Begeisterung, Leidenschaft und Zielstrebigkeit oder mit
starken negativen Emotionen -
wie Angst, Hass und Wut,
werden diese Gedanken zur
manifestierten Realität in deinem Leben
.....mit entweder einer positiven oder
einer negativen Ladung.

Negativ polarisierte Emotionen - :
stossen Fülle und Gelegenheiten ab
und ziehen Mangel und Defizit an.

Positiv polarisierte Emotionen + :
ziehen Fülle und "Glück" an und
wehren "unglückliche" Umstände ab.

**Mit welchen Emotionen möchtest du
deine Gedanken aufladen?**

Du lebst in der manifestierten Realität deiner
täglichen Gedanken.

4. Fülle im sozialen Verhalten

Apropos Vernetzung: Hier liegt nicht nur der Reichtum des menschlichen Gehirns. Genau hier liegt auch der Reichtum deiner sozialen Verbindungen.

Es gibt eine Reihe von Konzepten und Studien, die das verdeutlichen:

1. Wie Jim Rohn sagte: "Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen du dich die meiste Zeit umgibst“.
Auch wenn das in einigen Studien über soziale Verbindungen bestritten wurde (ich komme gleich darauf zu sprechen), so hat es doch einen hohen Wahrheitsgehalt:
Die Qualität der Denk-, Gefühls- und Körpergewohnheiten der Menschen, mit denen du die meiste Zeit verbringst, hat zweifellos einen großen Einfluss auf deine eigenen Denk-, Gefühls- und Körpergewohnheiten. "Zeig mir, wer deine Freunde sind und ich sage dir, wer du bist" kann in der Tat realitätsbestimmend sein.

Der erste Schritt, den du tun solltest, ist also: Wie kannst du deine sozialen Beziehungen verbessern?
Wer sind deine Vorbilder, denen du nacheifern möchtest (wobei du immer noch das ursprüngliche Ich sein solltest, aber den Erfolg/-die Genialität erlernen kannst?) Selbst wenn du keine Zeit mit Menschen verbringen kannst, die dich inspirieren, ermutigen und fördern, kannst du dir Unterstützung von Büchern, Audio- und Videoaufzeichnungen und Online-Schulungen holen. Nehme alles in dir auf, was erfolgreiche Menschen großartig macht.

2. „Sechs Grade der Trennung", eine zuerst von Frigyes Karinthy veröffentlichte Idee, dass alle Menschen im Durchschnitt sechs oder weniger soziale Verbindungen voneinander entfernt sind. Eine Harvard-Studie von Stanley Milgram aus dem Jahr 1967 bewies, dass an dem "Problem der kleinen Welt" tatsächlich viel Wahres dran war.

Durch die Kraft der Absicht - du möchtest dich mit einer Person verbinden, die du nicht direkt kennst, dann kannst du mit nur 5, 4 bis 6 Verbindungen das erreichen - du kannst dich so mit jedem auf dem Planeten verbinden. Wenn du weißt, wem du suchst und wenn du die Absicht (=Ziel) hast.

Mark Granovetter weist in seiner Forschungsarbeit „Die Stärke von schwachen Beziehungen" 1973 auf die Art und Weise hin, die wir seither durch Social Media nutzen können: Es sind eher die zufälligen Bekanntschaften, die zu mehr Möglichkeiten, Reichtum und neuen Verbindungen führen, als die sozialen Verbindungen, die man bereits innerhalb seiner eigenen Familienkreise hat, Freunde

und Kollegen, wo die meisten Leute, die du kennst, sich auch untereinander kennen und sich in begrenzten Kreisen bewegen.

Auf der Suche nach diesen schwachen Verbindungen durch Zufallsbekanntschaften kannst du einen Ozean von Verbindungen erschaffen und den sozialen Teich verlassen, in dem du schon jeden kennst.

3. "Tue Gutes!" ist die wichtigste Aktivität im Bereich deiner sozialen Beziehungen, nicht nur, weil es dir ein gutes Gefühl gibt, sondern weil es in der Natur des Menschen liegt, Gutes zu tun, einander zu unterstützen. Und es schafft Gegenseitigkeit und zieht mehr Menschen an.

Um deine sozialen Beziehungen zu stärken, kannst du dir vier Fragen stellen:

1. "Wie viel sinnvolle Zeit verbringst du mit anderen, auch mit zufälligen Bekannten?"
2. "Wie intensiv ist deine emotionale Beziehung zu anderen Menschen?
3. "Wie viel gegenseitiges Vertrauen, das auf Aufrichtigkeit/-Authentizität beruht, ist die Grundlage deiner Verbindungen?"
4. "Welche Art von Gegenseitigkeit (= Hilfe, die man sich gegenseitig gibt) kennzeichnet deine Beziehungen?"

Paul Getty soll gesagt haben: "Besser als 1 Person, die mir 1.000 Dollar gibt, sind 1.000 Leute, die mir jeweils 1 Dollar geben". Das ist die Wurzel des Networking-Gedankens: Wie kannst du einen Wert für viele schaffen, und jeder von ihnen gibt dir auch nur ein wenig zurück?

Ein Prinzip, das heute von tausenden YouTubern genutzt wird, die über Patreon ihren "1 Dollar" pro Person bekommen und natürlich ein Prinzip, das im Network Marketing seit über 70 Jahren erfolgreich eingesetzt wird.

Network Marketing ist eines der primären Geschäftsfelder, in dem du zur Fülle gelangen kannst, vorausgesetzt, du tust mit **deiner Emotion, Information und Inspiration Gutes** und bist in der Lage, dich **sozial zu vernetzen** und kannst im Gegenzug für das, was du an Informationen und Möglichkeiten zur Verfügung gestellt hast, **Fülle erhalten,** auch von deinen engen sozialen Beziehungen wie Familie und Freunden. Ziel ist es, stets einen Mehrwert zu bieten und Win-Win-Win-Situationen für alle Beteiligten zu schaffen.

Während es für viele leicht ist, eine Pizzeria, ein indisches Restaurant oder einen Film an Dutzende von Menschen weiterzuempfehlen, ohne für das Marketing und die Werbung, die sie für das Restaurant oder den Film gemacht haben, eine „Entschädigung“ bekommen, haben viele im Network-Marketing eine ethische Blockade oder einen Widerstand dagegen, Geld von ihren Lieben oder engen Freunden zu empfangen, selbst wenn sie einen großen Nutzen für sie erbracht haben.

Womit wir wieder beim Thema **EMPFANGEN - BEHALTEN - VERMEHREN** wären: Wie stark ist deine Fähigkeit, zu empfangen, sogar von deinen engen sozialen Kontakten, ohne dich dabei schlecht zu fühlen? Verschenkst du nur? Lebst du unentgeltlich? Wie kannst du von kostenlosem Coaching und kostenloser Beratung leben? Abgesehen von deinen wohltätigen Handlungen müsstest du dich öffnen, dass du für den Wert, den du gibst, einen entsprechenden Gegenwert erhältst.

Vollständig empfangen, weise behalten und mit einem goldenen Händchen vermehren, gemäß der Fülle-Gleichung.

Das Schaffen von Win-Win-Win-Situationen ist das mit Abstand sozial reichhaltigste Verhalten - im Gegensatz zur Schaffung von Win-Lose-Situationen.

5. Strategien für finanziellen Reichtum

Wenn ich über Strategien für finanziellen Reichtum spreche, verweise ich dich auf die Prinzipien: **EMPFANGEN - BEHALTEN - VERMEHREN.** Du wirst alle relevanten Strategien in diesen drei Bereichen finden.

Wie erhältst du mehr Geld?

- Hast du Vorbehalte oder Blockaden bei der Annahme von Geld?
- Hast du das Gefühl, dass du es verdient hast?
- Gibst du dich mit weniger zufrieden oder mit mehr?
- Wie kannst du mehr Wert schaffen?
- Was sind deine 3 einkommensstärksten Tätigkeiten?
- Konzentrierst du dich auf deine 3 einkommensstärksten Tätigkeiten?
- Wendest du bei deinem einkommenserzeugenden Tätigkeiten die 80/20-Regel an?

- Hast du eine Vision für geschäftliche Aktivitäten oder Karriereschritte, bei denen du mehr Menschen einen Mehrwert bieten kannst, damit Sie mehr Geld erhalten?
- Wie kannst du mehr Menschen mit deinem Angebot erreichen?

BEHALTEN

Wie kannst du mehr Geld behalten?

- Investierst du in die Dinge, die du wirklich brauchst und kaufst du Qualität?
- Kaufst du "Zeug" und Dinge, die du nach dem Kauf nicht mehr benutzt?
- Wie hoch sind deine wiederkehrenden Zahlungen und wie kannst du sie minimieren? Suche nach versteckten Gebühren, sowie nach Gebühren, die erhöht wurden, suche nach besseren Optionen.
- Deine täglichen Lebenshaltungskosten: Was sind scheinbar "unsichtbare" Posten, die im Laufe des Monats/-Jahres dennoch einen beträchtlichen Betrag ausmachen?
- Bezahlst du dich selbst? Hast du eine automatische Überweisung auf dein Spar/-Investitionskonto, mit der du dich selbst 10%/-20%/-30% deines monatlichen Einkommens auszahlst, bevor du überhaupt dazu neigst, das Geld auszugeben?
- Hast du einen Überblick über deine monatlichen Kosten und wie sieht es mit den Prozentsätzen für Lebenshaltungskosten/-Freizeitaktivitäten/-persönliche Weiterbildung/-Reisen/-Sparen/-Investitionen/-Charity aus?

VERMEHREN

Wie kannst du deine Geldenergie erhöhen?

- Was sind deine passiven Einkommensströme?
- Welche zusätzlichen Einkommensströme kannst du schaffen, die skalierbar sind (Bücher, Online-Trainings, Patente, Systeme, Software, Lizenzen, Mitgliedschaften)?
- Was ist deine Anlagestrategie? Wie sicher, wie risikoreich?
- Edelmetalle (Gold, Silber, Platin), Aktien, Fonds, ETFs, Cyberwährung, Immobilien?
- Lässt du deine Anlagen von unabhängigen Börsenmaklern betreuen, die das Risiko und den Erfolg teilen? Oder lässt du deine Anlagen von großen Banken/-Wertpapierfirmen betreuen, die dir einen Aufschlag berechnen?
- Wie viel investierst du in die Quelle allen Reichtums in deinem Leben - in dein eigenes Know-how? Hast du ein Budget für deine Ausbildung?
- Wie viel Zeit und Geld investierst du in deine finanzielle Allgemeinbildung?
- Wie viel Zeit, Geld und Energie investierst du in deinen Einfallsreichtum?

Uralte Fundamente zu deinem finanziellen Wohlstand:

- **Schätzt du den Pfennig?** (“Wer den Pfennig nicht ehrt ist den Taler nicht wert1") Obwohl in inflationären Währungen der Cent eines Euros wenig wert zu sein scheint, ist die Art und Weise, wie du mit dem Kleingeld umgehst, die Art und Weise, wie du in der Lage sein wirst, mit größeren Summen umzugehen.

- **Bezahlst du deine Rechnungen pünktlich?** Oder zahlst du spät? Oder zahlst du bei der letzten Gelegenheit? Wie wirkt sich das auf den Fluss deiner Geldenergie aus? Wenn du die Zahlung verzögerst, führt das möglicherweise zu einer Verzögerung der Geldenergie, die zu dir zurückkommt?
- **Schaust du täglich auf deine Konten/-Sparen/-Investitionen?** Bist du dir intuitiv und im Detail deiner finanziellen Situation bewusst? Hast du die Macht der Aufmerksamkeit auf deine finanzielle Situation - denk daran: Energie fließt, wohin die Aufmerksamkeit geht.
- **Ist dein Wort deinen Namen wert?** Wie sehr vertraust du den Menschen? Kennen - mögen - vertrauen sie dir"? Wie ist das zustande gekommen? Wie können mehr Menschen dazu kommen, dich zu "kennen - mögen - vertrauen“?
- **Geld ändert nicht deinen Charakter. Wie du mit Geld umgehst, zeigt deine Charakterstärke.**

6. Spirituelle Fülle

Was haben also Spiritualität und Reichtum miteinander zu tun? Ist nicht "Geld die Wurzel allen Übels"? Wie kannst du beides unter einen Hut bringen?

Erstens: Das Bibelzitat lautet richtig: "Die Liebe zum Geld ist die Wurzel allen Übels", das heißt, wenn du zum Sklaven deiner Geldenergie wirst, anstatt zum Kapitän deiner Geldenergie.

Ich war verblüfft, als mein eigener spiritueller Lehrer, ein Yogi aus Indien, mir sagte: **"Ich möchte, dass du Millionär wirst, sowohl in der inneren als auch in der äußeren Welt!" Zu diesem Zeitpunkt hatte ich diese beiden Dinge noch nie miteinander in Verbindung gebracht. Aber ich erkannte, dass ich dadurch, dass ich ein "Millionär in der inneren Welt" wurde, auch in der äußeren Welt ein Millionär werden würde. Wie innen, so außen....**

Zu den grundlegenden Lehren jeder Form von Spiritualität gehört das Prinzip von "Karma" - "Wie du säst, so wirst du ernten" oder das Gesetz der Kausalität - denn jeder Aktion folgt eine gegenseitige Reaktion. "Tue Gutes!"
ist die einfache Form dieses Prinzips, oder, mit anderen Worten, gib immer einen Mehrwert. "Zu wenig versprechen und zu viel liefern" ist ein sicherer Weg zu mehr Fülle. Wenn du jedoch zu viel versprichst und zu wenig lieferst, wird die Reaktion/-das Karma nicht zu deinen Gunsten sein, um mehr Fülle zu erlangen.

Tue Gutes und schaffe Werte.
Träume und stelle dir deine Ziele vor - auch deine spirituellen Ziele - jeden Tag.

Kultiviere deine Absicht, dein bestes Leben zu leben und gehe weit über das hinaus *„was dir gesagt wurde, dass könntest du tun“* - bringe dein großartiges Leben zum Vorschein.

Sei dir bewusst, dass die Unendlichkeit in dir ist und dass die geistige Schöpferkraft, die dir zur Verfügung steht, dieselbe ist, die das Universum erschaffen hat.

Sei deiner Quelle und deinem Schöpfer dankbar und bewahre dieses süße, glückselige Gefühl der Dankbarkeit in deinem Herzen.

Intention - Gebet - "Rufe ins Leben, was noch nicht da ist"

Römer 4:17 macht eine sehr aufschlussreiche Aussage: "Er ist unser Vater vor dem Angesicht Gottes, an den er geglaubt hat, dem Gott, der den Toten das Leben gibt und **das, was noch nicht ist, ins Leben ruft.“**

Diese Fähigkeit, **„ins Leben zu rufen, was noch nicht existiert"**, ist die Fähigkeit deiner Schöpferkraft. Nach **1. Mose 1,27: „so schuf Gott den Menschen zu seinem Bilde" sind wir nach dem Bilde Gottes geschaffen, der, der Schöpfer ist.**

Der Mensch sieht nicht unbedingt wie Gott aus (obwohl einige Traditionen ein anthropomorphes Bild von Gott geschaffen haben, zum Beispiel einen alten weisen Mann - das ist eher eine menschliche Projektion als eine tatsächliche göttliche Erscheinung), aber er ist mit den gleichen Fähigkeiten ausgestattet, einschließlich des schöpferischen Gebrauchs des Wortes, der eine Vision hat (Sprüche 9:28: „Wo es keine Vision gibt, da geht das Volk zugrunde") und der einen freien Willen hat (Galater 5,13: "Ihr, meine Brüder und Schwestern, seid berufen, frei zu sein. Nutzt aber eure Freiheit nicht, um dem Fleisch zu frönen, sondern dient einander in Demut und Liebe." - was den Ratschlag enthält, deinen freien Willen für höhere Zwecke einzusetzen).

Dieser freie Wille wird von dir am stärksten genutzt, wenn du dir mit deiner Vision Ziele für die Fülle setzt und sie mit dem schöpferischen Wort ins Leben rufst. Auf diese Weise geschieht Schöpfung. Wohlgemerkt, wir alle "rufen ständig ins Dasein, was noch nicht da ist", durch die Worte, die wir benutzen. Welche Worte benutzt du die meiste Zeit? Was rufst du ins Dasein?
"Bittet, so wird euch gegeben; suchet, so werdet ihr finden; klopft an, so wird euch aufgemacht" - Matthäus 7:7

Das vedische Mantra für Fülle: “Aum purnam adah purnam idam”

Das Gebet und die Anrufung von Mantras ist eine der wirksamsten Methoden, um das ins Leben zu rufen, was noch nicht da ist. Wenn du auf der Suche nach Fülle bist, kannst du eine tägliche Praxis mit dem vedischen Mantra für Fülle beginnen:

Auṁ pūrṇam adaḥ, pūrṇam idaṁ, pūrṇāt pūrṇam udacyate.
Pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate.

Unendlichkeit ist jenes. Die Unendlichkeit ist dies. Aus der Unendlichkeit ist die Unendlichkeit hervorgegangen. Wenn von der Unendlichkeit Unendlichkeit weggenommen wird, verbleibt Unendlichkeit.

Die Bedeutung der "Unendlichkeit" auf der geistigen Ebene manifestiert sich auf der physischen Ebene, dem materiellen Universum, als Fülle. Du kannst dir also aussuchen, Fülle in deine Existenz zu bringen, indem du das Wort "Fülle" anstelle von "Unendlichkeit" benutzt.

Mit diesem Mantra wird auch der höhere Nutzen der Fülle im spirituellen Bereich deutlich: Du bist wirklich unbegrenzt. Du bist das Unendliche. Du bist das Sein. Du bist das Göttliche. Erkenne, dass du dieses Purna, dieses Unendliche bist. Das wird dich zur Gottverwirklichung führen, wie es in manchen Traditionen genannt wird.

Hör auf, dich klein zu machen. Hör auf, dich mit weniger zufrieden zu geben. Werde zu dem, was du wirklich bist.

**„Es mangelt dir nicht an Ressourcen,
dir fehlt es an Einfallsreichtum“
- Tony Robbins**

Anthony Robbins zufolge mangelt es dir nie wirklich an Ressourcen. Es ist der Einfallsreichtum, die kreative Fülle an Ideen, die dir fehlt, solange du in der Armutsmentalität deines kleinen Egos lebst. Wie möchtest du dich erschaffen? Welche Vorstellungen hast du von dir selbst? Wo schränkst du dich selbst ein? Warum schneidest du dich von der schöpferischen Kraft des Universums ab, die unendlich ist? Warum hast du Angst, das größere Leben zu leben?

Um es mit den Worten meines spirituellen Lehrers zu sagen: "*Wir sind alle wirklich unbegrenzt, wenn wir es nur wagen, es zu versuchen und Vertrauen zu haben*".

***Also, wiederhole*:**

**"Ich bin eins mit der schöpferischen Kraft des Universums, die
die Fülle geschaffen hat.
Diese schöpferische Kraft wirkt in mir und durch mich jeden Tag."**

Und schließlich: Sei jeden Tag dankbar, morgens, wenn du aufwachst und abends, wenn du ins Bett gehst. Führe ein Dankbarkeitstagebuch und manifestiere dir jeden Tag das süße, glückselige Gefühl der Dankbarkeit in deinem Herzen.

7. Abundance von Lebensfreude und Wonne

Wenn du jeden Tag deiner wahren Bestimmung folgst - dem Grund, warum du existierst - dem Plan deiner Seele -, wirst du glücklich sein. Das ist der Grund, warum der Mythograph Joseph Campbell (ja, derselbe Joseph Campbell, der die "Heldenreise" definiert hat) diese Prinzipien anwendet. Hollywood verwendet diese Formel, um einen Blockbuster nach dem anderen zu produzieren) erinnere dich daran: **„Folge deiner Wonne!“**

Wenn du das tust, was dir die größte Freude bereitet, dann folgst du nicht nur deiner wahren Bestimmung, sondern lebst ein Leben voller Leichtigkeit, Freude und mühelosem Spaß an dem, was du tust.
Dieser Zustand der mühelosen Leichtigkeit wird als "Flow-Effekt“ bezeichnet und je mehr du es schaffst, im Flow zu sein, desto mehr wirst du es schaffen - fast

übernatürlich. Es ist ein Zustand unbewusster Kompetenz, in dem du genau das tust, was getan werden muss, wann und wie. Unbewusste Kompetenz ist übrigens eine Funktion des Unterbewusstseins und des Überbewusstseins zugleich.

Die Bliss-Zone

1. Was ist dein wahres Ziel, deine wahre Leidenschaft, die dich die Zeit vergessen lässt und dich in die "Glückszone" versetzt, **wann immer du dich damit beschäftigst?**

2. Wie kannst du deine wahre Bestimmung, deine wahre Leidenschaft leben und für andere einen Mehrwert schaffen, der dazu führt, dass sie dich für deine Dienste bezahlen?

3. Folgst du deinem Glücksgefühl oder "zwingst" du dich, Dinge zu tun, was damit endet, dass du zögerst, dich sträubst und dich schlecht fühlst? Wenn du hingegen die Glückszone wählst, bist du im Fluss und tust die Dinge mit Leichtigkeit, Spaß und Mühelosigkeit.

Beobachte jeden Tag, wie viel Zeit du in der Glückszone verbringst, suche nach Lösungen, um die Zahl der Glücksstunden zu erhöhen!

Mache eine Liste aller Aktivitäten, mit denen du Werte schaffst, die glücklich machen.

Je mehr Stunden du täglich in dieser "Zone" der Glückseligkeit verbringst, desto mehr wirst du deine Bestimmung erfüllen und dir ein Leben in Fülle erschaffen.

Das Leben in der "Glückseligkeitszone" zeigt dir, wie dein Leben eigentlich sein sollte und dass es keinen Schmerz, keine Begrenzung und keine Kleinheit gibt, es sei denn, du wählst es. Im Gegensatz dazu steht ein Zustand der Schwere, der Arbeit mit Widerstand, Blockaden und Zweifeln - da kommt nicht viel Gutes heraus.

Stelle dir jeden Tag diese Fragen: „Tust du es mit Freude?" - „Hast du dabei Widerstand?" - „Fühlst du dich blockiert, während du das tust?" - "Wie kannst du das tun, während du im Fluss bist?" - "Wenn du nicht mit dem Fluss und der Glückseligkeit im Einklang bist, ist das möglicherweise ein Hinweis darauf, dass du das nicht tun solltest? Dass es nicht das ist, was deiner Bestimmung entspricht? Wie kannst du die Dinge finden und tun, die deiner Bestimmung vollkommen entsprechen?"

8. Fülle in der Wohltätigkeit

Nun, da du in deinem Leben Fülle geschaffen hast, die du vielleicht nie für möglich gehalten hättest, was ist mit anderen - Menschen, Tieren und Pflanzen, die weniger Glück haben?

Es gibt viel Elend auf dieser Welt und es ist kein Zufall, dass reiche Menschen, Milliardäre und Milliardäre auf unserem Planeten sich für wohltätige und philanthropische Aktivitäten entscheiden.

Eine uralte Regel ist, immer ein Zehntel des Einkommens - den Zehnten - für wohltätige Zwecke zu geben, führt zu einem Kreislauf der Energie des Überflusses, die du nur verstehen wirst, wenn du sie praktizierst. Es wird dir um ein Vielfaches zurückgegeben werden.

Beachte, dass du diese Regeln des Gebens an den Zehnten nicht aus Berechnung tun sollten. Es muss aus einem reinen Geist herzlicher Großzügigkeit kommen. Suche nicht nach einem Gewinn für dich selbst - wenn du frei verschenkst, ohne dich da mit rein zu mogeln, dann ist das sehr edel von dir.

**Wenn du immer ein Zehntel deines Einkommens - den “Zehnten” - für wohltätige Zwecke abgibst, führt das zu einem Kreislauf der Energie des Überflusses -
sie kommt vielfältig zu dir zurück.**

Bei dieser Übung handelt es sich nicht um verpflichtende Zahlungen eines Zehntels in Form von Kirchensteuern oder anderen Abgaben, wie sie im Laufe der Geschichte in Babylon, im Judentum und im Christentum bekannt waren. Es ist das freiwillige Geben ohne etwas zurück haben zu wollen.

Deine Schritte auf diesem Weg können sein:

- **Freiwilligenarbeit** (stelle deine Zeit und deine Fähigkeiten zur Verfügung)
- **Spenden für wohltätige Zwecke** (du spendest Geld)
- **Zahlungen an Institutionen und Stiftungen** (du gibst Geld)
- **Interessenvertretung** (du gibst Zeit und Wissen)

- **Gründung einer Stiftungen mit einem bestimmten Ziel zur Verbesserung des menschlichen Zustands** (oder des Naturzustands) (du gibst Zeit, Geld und Wissen)

Um zwischen Wohltätigkeit und Philanthropie zu unterscheiden, gibt es einige Anhaltspunkte:

Nächstenliebe ("christliche Nächstenliebe") ist ein natürlicher, emotionaler Impuls, der sich auf eine unmittelbare Situation bezieht und das Geben erfolgt in der Regel auf kurze Sicht. Nächstenliebe kann in Form von Geldspenden oder Freiwilligenarbeit erfolgen.

Philanthropie ("Liebe zur Menschlichkeit") setzt an der Wurzel sozialer Probleme an und erfordert einen strategischeren, langfristigen Ansatz. Einige Philanthropen spenden nicht nur Geld oder engagieren sich ehrenamtlich, sondern setzen sich auch für andere ein. Die moderne Philanthropie begann mit Titanen der Industrie wie Andrew Carnegie (Quelle auf Englisch https://givingcompass.org/article/charity-versus-philanthropy/)

Es ist wichtig zu differenzieren, Philanthropie ist wirklich selbstlos: es gibt bestimmte Milliardäre, für die Philanthropie nur ein weiteres Geschäftsmodell ist, ihre "edlen Taten" haben als Endziel den eigenen Gewinn von mehr finanziellen Mitteln und Macht. Aus verständlichen Gründen nenne ich hier keine einzelnen Personen, aber du kannst deine eigenen Beobachtungen machen.

Entscheide für dich mit deinem eigenen Gewissen, was wahre Philanthropie ist. Die Güte deines Herzens, das bereit ist zu geben, kommt oft aus eigener schwerer Erfahrung oder aus Erfahrungen, die deine Liebsten gemacht haben.

Warum ist diese Unterscheidung wichtig? Im Kapitel "Spiritueller Reichtum“ hast du über "Gutes tun" und das Gesetz des Karmas gesprochen. Bestimmte unheilvolle Arten der Philanthropie, die nur eine Maskerade für eine versteckte Absicht sind, werden nicht das gleiche gute Karma verdienen wie wahre Nächstenliebe.

Für andere zu leben ist das Geheimnis der Geheimnisse. Altruismus und der Wunsch, Gutes zu tun.

Für andere zu leben ist das Geheimnis der Geheimnisse.

In ähnlicher Weise führt aus karmischer Sicht selbstgefälliges Geben nicht zu denselben Ergebnissen wie wirklich selbstlose Hingabe und selbstlose Großzügigkeit. Während der Weg der Selbstgefälligkeit nur dazu führt, dass das Ego eine andere Art von Kick genießt, wäre es aufrichtig mit echtem Altruismus und

Philanthropie weit über die Grenzen des eigenen Ego-Persönlichkeit hinaus zu wachsen.

Werde ein universeller Freund und ein wahrer Mensch - „ecce homo“. Fülle zu erleben, die dann für spirituelle Menschen gar nicht möglich ist, wenn die Spiritualität tatsächlich egozentrisch ist und sich von anderen abgrenzt.

Eine weitere Dimension der Weisheit von Abundance ist: Nur wenn du in der Lage bist, Selbstverantwortung zu übernehmen, wirst du auch in der Lage sein, für andere offen zu sein - denn nur wenn du in der Selbstverantwortung bist und dich um dich kümmern kannst, kannst du andere Menschen in ihrem Wachstum unterstützen.

Wenn du in der Selbstverantwortung bist, kannst du auch in der Lage sein, andere Menschen in ihrem Wachstum zu unterstützen.

Du bist ein Teil des menschlichen Daseins und Selbstverantwortung, Selbstfürsorge und Großzügigkeit ist Teil deines Lebens. In Matthäus 7:12 heißt es: "Was ihr wollt, dass man euch tut, das tut auch den anderen. Das ist das Wesentliche von allem, was im Gesetz und bei den Propheten gelehrt wird.“

Wenn du fähig bist, in die Selbstverantwortung zu gehen, dann erst bist du auch in der Lage für andere Menschen da zu sein.

Schenke dir Fülle von Liebe und ströme sie in die ganze Welt hinaus.

9. Strategische Abundance-Aktionen

Nachdem wir nun die ersten **acht Elemente der Abundance-Gleichung berücksichtigt haben**, frage dich, was sind deine gezielten strategischen Handlungen, um Fülle in deinem Leben zu schaffen?

Stelle dir diese Fragen:

1. **„Was sind die Dinge, die du schon immer tun wolltest, aber noch nicht getan hast?"**
2. **„Was nützt es dir, wenn du arm bist?"**
   „Was nützt es den Menschen um dich herum, wenn du arm bist?"
   „Was nützt es der Welt, dass du arm ?"
3. **„Was nützt es dir, wenn du ein Leben im Überfluss lebst?"**
   „Was nützt es den Menschen um dich herum, wenn du ein Leben in Fülle führst?"

Stelle diese drei Gruppen von Fragen 30 Tage lang , wie es in der 30 Tage Abundance Challenge geschieht, jeden Morgen und jeden Abend gibt es in dir eine große Bereitschaft, die Dinge zu tun, die dich im Überfluss leben lassen. Die Dinge und strategischen Handlungen, die du bisher immer aufgeschoben hast.

Diese Fragen erzeugen einen unwiderstehlichen Drang, Handlungen in Richtung Fülle vorzunehmen und gleich zu Beginn der 30 Tage, Fülle zu manifestieren.

Fülle ist nicht das Ergebnis von Fleiß. Reichtum ist das Ergebnis gezielter Handlungen, die der 80/20-Regel folgen. Minimiere dein Arbeitstempo und wähle deine einkommensstärksten Aktivitäten, die für dich am effektivsten sind.

Wenn du weniger tust, wirst du unvermeidlich mehr erreichen. Höre mit den Dingen auf, wo du nicht der größte Experte bist - das kann ein anderer besser, in kürzerer Zeit und zu geringeren Kosten erledigen als du.

Analysieren deinen Wert pro Std. Stunde:
- Was sind deine 10€/Stunde Aktivitäten?

- Was sind deine 100€/Stunde Aktivitäten?
- Was sind deine 1.000€/Stunde Aktivitäten?
- Was sind deine 10.000€/Stunde Aktivitäten?

Gibt es 0€/Stunde Aktivitäten, mit denen du dich beschäftigst?
Wie viel Zeit verbringst du mit 10€/Stunde-Aktivitäten? Wäre es nicht besser, deine 100-Dollar/Stunde-Aktivitäten, 1.000-Euro/Stunde-Aktivitäten und 10.000-Euro/Stunde Aktivitäten zu definieren und mehr Zeit mit diesen zu verbringen?

Unternehmertum bedeutet nicht, dich in "Kleinigkeiten" zu verlieren und ein Sklave deines Unternehmens zu sein. Beim Unternehmertum geht es nicht darum, "ein Unternehmen zu leiten" und herauszufinden, dass dein Unternehmen in Wirklichkeit dich leitet.... und sogar manchmal ruiniert
.
Unternehmertum ist eine strategische Angelegenheit, bei der es darum geht, ein System zu entwickeln, ein System zu gestalten und das System zu betreiben, mit dem Blick für das große Ganze, indem du Spezialisten für all die Aufgaben einstellst, die du nicht beherrschst und die andere in kürzerer Zeit besser erledigen können.

Kümmere dich um die Tätigkeiten, in denen du dich auszeichnest und den größten Wert schaffst. In denen du die meiste Glückseligkeit erfährst. In dem du oft, wenn nicht sogar immer, im Fluss und in der Glückszone bist. Welchen Unterschied würde das für dein Leben machen?

Deine Aufgabe ist es, neben deinem fachlichen Fähigkeiten, in denen du den größten Wert schaffst, für die Organisation, das Delegieren und die Umsetzung durch andere zu sorgen. So wie Myzel-Netzwerke in den letzten 500 Millionen Jahren die effektivsten Organisatoren und Kommunikationsnetzwerke für das pflanzliche Leben auf unserem Planeten gewesen sind.

Indem du von natürlichen neuronalen Netzwerken - rhizomatischen Pilznetzwerken - lernst, wirst du in der Lage sein, Fülle zu schaffen, die das pflanzliche Leben auf unserem Planeten schon immer gekennzeichnet hat.

Die Einführung von Systemen, die eine schnelle und fehlerfreie Kommunikation und gezielte Aktivitäten ermöglichen, ist bei weitem die strategischste Handlung, die du durchführen kannst - mit bewussten, intellektuellen Handlungen (bewusste Kompetenz), die dann in unbewusste, intuitive Handlungen (unbewusste oder überbewusste Kompetenz) übergehen, was all jene kennzeichnet, die in irgendeinem Lebensbereich Fülle geschaffen haben.

10. Energie-Abundance

Im alten indischen Weisheitssystem gibt es den Vedanta, der sich mit dem Bewusstsein - oder "Zustand" - beschäftigt und die Tantras, die sich mit der Energie befassen, die sich manifestiert.

Nachdem wir alle 11 Felder der Fülle besprochen haben, die dich in einem Zustand des Bewusstseins versetzten, frage dich: Was ist die Energie, die sich als Ergebnis davon manifestiert?

Buddha oder "reine Reiche" sind Energiefelder, die von einem Buddha oder großen Bodhisattva manifestiert werden. Durch Übungen edler Gedanken, edler Gefühle, edler Worte und edle Handlungen sind alle heiligen Orte auf der Welt entstanden.
Jeder Ort, der als reine Manifestation von Weisheit, Liebe und Fülle angesehen wird, ist ein Buddhafeld.

Je mehr diese reinen Bereiche der Liebe, der Weisheit und der Fülle manifestiert werden, desto eher wird die Welt wieder zu dem Garten Eden werden, der sie sein sollte.

Wenn du das Leben in Fülle studierst und lebst, kommst du in den Genuss einer Energie, die von vielen als sehr natürlich angesehen wird. Leichtigkeit, Einfachheit und Mühelosigkeit werden das Ergebnis sein.

Die Konzepte des Mangels, der Schulden, der Schuld und der Idee der Begrenzung sind die Prüfungen, die du durchläufst, bis du dein göttliches Geburtsrecht wieder entdeckst: Fülle.

Was nützt es dir, wenn du ein Leben im Überfluss lebst?
Was haben nahestehende Menschen davon, wenn du ein Leben in Fülle führst?
Was nützt es der ganzen Welt, wenn du ein Leben im Überfluss führst?

11. Zeit-Abundance

Strategische Handlungen im Bereich der Fülle und Energie-Abundance werden dir eine weitere Tür öffnen: die Fülle der Zeit oder Zeit-Abundance. Zeitliche Fülle hat mit deiner Lebensqualität zu tun. Solange du Lebenszeit für die Schaffung von Fülle opferst, ist es noch keine wahre Fülle.

Der Mensch ist Teil der Biosphäre und die Rückverbindung zur Natur ist einer der wichtigsten Segnungen, die mit der Fülle der Zeit einhergehen.
Du wirst anfangen, dich deutlich besser zu fühlen und mehr Energie, Wohlbefinden und Lebenskraft zu haben.

Deine kreative Energie wird sich vervielfachen, wenn du täglich reine Luft atmest, die Energie von Mutter Erde durch Erdung aufnimmst und einen Fluss, einen See oder das Meer in der Nähe hast, so dass du schwimmen, in den Wellen spielen, (Body)surfen und mehr kannst.

Du kannst dich natürlich dafür entscheiden, den Weg der Technosphäre zu gehen, wenn du willst. Auf der Suche nach einer "übermenschlichen" Entwicklung, einer Integration mit der KI in Richtung Singularität, wie sie Ray Kurzweil in seinen Lehren des Übermenschentums skizziert hat.

Oder du kannst eine Kombination aus Biosphäre und Technosphäre wählen - denn mit der Zeitfülle bist du nun frei zu entscheiden, wofür du dich einsetzt. Nie mehr im Hamsterrad zu laufen, zu rennen und nie ans Ziel zu kommen, immer zu spät kommen und nichts zu schaffen, was du dir vorgenommen hast.

Dein Streben nach Wissen wird ungebremst sein - die reichsten Menschen der Welt lesen nicht nur ein Buch pro Woche, sondern bis zu einem Buch pro Tag und mehr. Je mehr sich deine Wissensbasis vervielfältigt, desto mehr nimmt dein Reichtum in den ersten neun Bereichen des Reichtums zu. Wissen ist in der Tat Macht.

Wahre Freiheit kommt mit Zeit-Abundance.

Du kannst auch zu einem begeisterten Leser werden: Lernen und **die Techniken des Schnelllesens oder das System des PhotoReading meistern**, das Paul Scheele lehrt, werden dir einen enormen Schub sowohl bei der Wissensvermehrung als auch bei der Zeitbewältigung geben.

Beginne mit einer einfachen Übung: Lege dir strikte Tage fest, an denen du nicht arbeitest, checke keine E-Mails - und wenn du es aushältst, verzichte auf soziale Medien. **Du kannst dich dafür entscheiden, an zwei Tagen pro Woche nicht zu arbeiten oder, wie ich, an drei Tagen pro Woche.**

Widerstehe dem Drang, "kleine Arbeitsaufgaben" einzuschmuggeln, die dir an deinen freien Tagen einfallen. Bleibe konsequent. Du wirst sehen, dass das, was du an den verbleibenden vier oder fünf Tagen pro Woche machst, viel produktiver, effizienter und zielgerichteter ist - du wirst weniger Zeit verschwenden. Die Befreiung und das Gefühl, das sich aus dieser Praxis ergibt, jede Woche strikt freie Tage zu haben, wird für dich eine äußerst befreiende Erfahrung sein.

Sobald du das gemeistert hast, nimm das größere Bild in dein Blickfeld: Lege fest, wie viele Tage du pro Jahr Urlaub - freie Tage in Zeitblöcken - haben willst. Das könnten 4x30 Tage sein (wenn du bereits ein gewisses Maß an Fülle erreicht hast) oder mindestens 4x10 Tage oder 4x5 Tage.

Die Regeneration, das Aufladen und die Energie, die du gewinnst, wenn du deine Zeit frei machst, werden die Tore zu einem der mächtigsten Geheimnisse überhaupt öffnen:

Wahre Freiheit kommt mit der Fülle der Zeit.
Es ist ein Akt des Willens: Nimm dein Leben zurück und fordere es zurück.

12. Generationale Abundance

Du kannst sogar weiter gehen, nachdem du deine Offenheit und Empfänglichkeit für Fülle auf der spirituellen Ebene und auf der Ebene des Lebens deiner Bestimmung erforscht hast (und so jeden Tag mehr und mehr in Glückseligkeit bist). Deine Vorfahren, deine Ahnenreihe, deine Familiengeschichte spielen ebenfalls eine Rolle.

Es ist belegt, dass Menschen, die in einem reichen Umfeld geboren werden, eine bessere finanzielle Bildung, Gewohnheiten und Disziplin haben als Menschen, die in einem armen Umfeld geboren werden.

Nach allem, was du bisher erforscht hast, kannst du erkennen, warum das so ist: Wenn du der Fülle-Gleichung folgst, kannst du **die Gründe auf den Ebenen des körperlichen Verhaltens, der Emotionen, des Denkens, der sozialen Ebene sowie des tatsächlichen finanziellen Verhaltens sehen.**

Es fehlt jedoch ein wichtiges Element: **die genetischen Informationen, die du erhalten hast. "Die Sünden des Vaters…“ (das Unbewusste) oder der Mutter, Großeltern, Urgroßeltern...**.Auch wenn dieses Manifest der Fülle keinen Raum für eine tiefere Erforschung der Fülle der Vorfahren bietet, ist es wichtig, diese Dimension in deinem Bewusstsein zu verankern.

Das Humangenomprojekt hat herausgefunden, dass der Mensch 20.000 bis 25.000 Gene hat. Während etwa 6.000 Gene für den eigentlichen Betrieb des Organismus verantwortlich sind -den Aufbau und die Vermehrung deiner Zellen, deiner Organe, deiner biologischen Systeme, die anderen 14.000 bis 19.000 Gene sind Träger der Erbinformation.

Die Familiengeschichte spielt eine große Rolle bei diesen Erbinformationen, insbesondere die genetischen Informationen der letzten sieben Generationen vor dir. Was ist also in deiner Familiengeschichte in den letzten sieben Generationen passiert? Gab es Erfolgsgeschichten? Gab es Verluste?

Auf den ersten Blick scheint es unvorstellbar, dass das finanzielle Schicksal deines Urgroßvaters oder deiner Urgroßmutter eine Rolle für dein heutiges Leben spielen könnte. Wenn du dich jedoch näher mit der **Epigenetik beschäftigst** (Epigenetik ist die Lehre von den vererbbaren Veränderungen des Phänotyps, die nicht mit Veränderungen der DNA-Sequenz einhergehen. Die griechische Vorsilbe epi- in Epigenetik bedeutet, dass es sich um Merkmale handelt, die "über" oder "zusätzlich" zur traditionellen genetischen Grundlage der Vererbung sind), wirst du feststellen, dass nicht nur biologische Eigenschaften vererbt werden, sondern auch psychologische Eigenschaften und andere Informationen, die du in deinem eigenen Leben oder im Leben der sieben Generationen vor dir gesammelt hast.

Genetische Veränderungen, die sich aus der Umwelt ergeben, sind oft eine Folge von starken Chemikalien (Alkohol, Nikotin usw.) und Strahlung, was dir einen Hinweis darauf gibt, wie du das zu deinem Gunsten nutzen kannst.

Ätherische Öle (=starke biologische Chemikalien), insbesondere solche, die reich an Sesquiterpenen und Monoterpenen sind, haben eine klärende und reinigende Wirkung auf deinen Erbgut, ebenso wie die Energien (die durch deine gewohnheitsmäßige Emotionen und Gedanken in dem Bereich gebildet werden, den die Wissenschaft als Psychosomatik bezeichnet).

In der Bibel wird Weihrauch oft als wichtiges Ritual zur Reinigung von "Vatersünden" oder "Generations-Sünden“ erwähnt, bzw. die Bewusstwerdung des

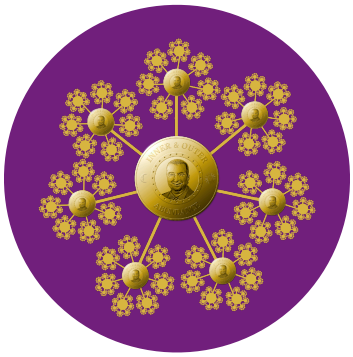
Unbewussten (zu Zeiten der Bibel gab es den Begriff "genetische Information" noch nicht).
Gebet, Absicht und "Bitten" ("Bittet, und es wird euch gegeben werden; sucht, und ihr werdet finden; klopft an, und es wird euch aufgetan werden", Matthäus 7, 7) sind wirksam bei der Veränderung deiner Gefühle und Gedanken. Das wiederum führt zu deiner Veränderung des Energiefeldes und deines Zellbewusstseins (=Zellgedächtnis), das mit der Zeit zu epigenetischer Information wird. Sie werden zu einem Magneten deiner Fülle, deiner Zelle und deiner genetischen Information, anstatt die Fülle, die schon immer dein Geburtsrecht war, abzustoßen.

Generationale Abundance

1. Erforsche und untersuche die Fülle der letzten sieben Generationen in deiner Familie vor dir - historische Daten + intuitive Arbeit (Traumreise)

2. Führe das Ritual aus der 30 Tage Challenge der Fülle mit ätherischen Ölen wie Weihrauch sowie den Ölmischungen "3 Wise Men" und "Harmony" **jeden Morgen und Abend für mindestens 30 Tage durch**

3. Formuliere deine Absicht/-dein Gebet für deinen eigenen Reichtum, für den Wohlstand der Generationen (deiner Kinder, Enkelkinder usw.), **die nach dir kommen und für die, die vor dir gekommen sind,** mit dem Ziel gelebt zu haben, dass „Du es eines Tages besser haben wirst“. Indem du die Fülle erreichst, von der sie geträumt haben, befreist du sie und machst ihre Reise siegreich - du **erringst den Sieg** für sie.



Ich lade dich ein, tiefer in die Geheimnisse des Überflusses einzutauchen:
wähle deine Zeit und nimm an meinem kostenlosen Abundance-Training teil:

Die 30 Tage Abundance Challenge

https://adityanowotny.com/abundance-webinar/